

Утверждено  
Приказом заведующего МБДОУ  
д/с № 12 г. Вязьмы Смоленской области  
от 30.08.2024 № 37-о  
С.В.Голошумова

### Гибкий режим дня в холодный период

Содержание деятельности воспитанников	средняя
Возрастная группа	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20- 8.45
<b>Утренний круг</b> Игры, подготовка к занятиям	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.20- 12.00
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно- лечебные процедуры, дневной сон	12.35-15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Кружковая деятельность; игры, самостоятельная художественная деятельность.	15.30-17.10
<b>Вечерний круг</b>	
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.10-17.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.40-19.00